

1. El espacio tisular



- La célula y su relación con el medio
- Los tejidos: estructura y función
- Los líquidos del cuerpo

PRÁCTICAS:

- La escucha a través del tacto
- La escucha más allá del tacto
- Escucha de los diferentes tejidos
- Escucha de los líquidos
- Técnicas de diagnóstico rápido
- La escucha del terapeuta



2. La fascia como elemento integrador



- La estructura fascial: anatomía
- El sistema fascial: fisiología
- Lesiones del sistema fascial: fisiopatología
- El proceso de cicatrización

PRÁCTICAS:

- Escucha del sistema fascial
- Introducción a la escucha integrativa
- Introducción a la escucha de la función
- Abordaje de cicatrices
- Pautas del sistema fascial como recurso externo para complementar después de la sesión



3. El sistema musculoesquelético



- El tejido muscular
- El tejido osteoarticular
- El raquis y el tronco: recordatorio de anatomía y patología
- Los miembros inferiores: recordatorio de anatomía y patología
- Los miembros superiores: recordatorio de anatomía y patología

PRÁCTICAS:

- Escucha del sistema muscular
- Escucha de las articulaciones
- Abordaje del raquis
- Abordaje de miembros inferiores
- Abordaje de miembros superiores
- Escucha integrativa del sistema musculoesquelético
- Abordaje del sistema musculoesquelético con movimiento
- Pautas del sistema musculoesquelético como recurso externo para complementar después de la sesión

Por confirmar: intervención de un psicólogo experto en hipnosis clínica para acompañar con sugestión el proceso de escucha en los tejidos.



4. El sistema cardiorrespiratorio



- El corazón: recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- Relaciones fasciales del corazón: el pericardio
- El sistema arteriovenoso: recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- La sangre: estructura y función
- Los pulmones: recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- Relaciones fasciales de los pulmones
- Los espacios intratorácicos: el mediastino
- El diafragma: anatomía, fisiología y patología

PRÁCTICAS:

- Escucha del corazón y sus relaciones fasciales
- Escucha del entramado arteriovenoso
- Escucha de los pulmones y sus relaciones fasciales
- Abordaje del diafragma
- Introducción a la escucha de la región anterior del cuello
- Escucha integrativa del sistema cardiorrespiratorio
- Pautas del sistema cardiorrespiratorio como recurso externo para complementar después de la sesión



5. El sistema digestivo



- El esófago: recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- El estómago: recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- El entramado intestinal: recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- El hígado y el páncreas: recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- Relaciones fasciales del sistema digestivo: el peritoneo
- Introducción al sistema inmune y reservorios: el bazo

PRÁCTICAS:

- Escucha del tubo digestivo y sus relaciones fasciales
- Escucha del hígado y sus relaciones fasciales
- Escucha del páncreas y sus relaciones fasciales
- Escucha del bazo y sus relaciones fasciales
- Continuación de la escucha de la región anterior del cuello
- Escucha integrativa del sistema digestivo
- Pautas del sistema digestivo como recurso externo para complementar después de la sesión



6. El sistema genitourinario



- Los riñones, uréteres y vejiga: recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- El sistema reproductor femenino
- El sistema reproductor masculino
- Relaciones fasciales del sistema genitourinario
- El suelo pélvico

PRÁCTICAS:

- Escucha de los riñones y sus relaciones fasciales
- Escucha de vejiga y útero
- Abordaje integrativo abdominal
- Escucha integrativa
- Continuación de las técnicas de diagnóstico rápido
- Pautas del sistema genitourinario como recurso externo para complementar después de la sesión



7. El sistema craneomandibular



- La articulación temporomandibular (ATM): recordatorio de anatomía, fisiología y patología
- El complejo facial: recordatorio de anatomía y patología
- El sistema miofascial craneomandibular intrínseco
- El sistema miofascial craneomandibular extrínseco

PRÁCTICAS:

- Escucha de la ATM
- Abordaje del complejo facial
- Abordaje del sistema miofascial craneal intrínseco y extrínseco
- Escucha integrativa en la región anterior del cuello
- Escucha integrativa del complejo miofascial completo
- Pautas del sistema craneomandibular como recurso externo para complementar después de la sesión



8. El sistema nervioso



- El tejido nervioso
- El sistema nervioso central: recordatorio de anatomía y patología
- El sistema nervioso periférico: recordatorio de anatomía y patología
- El sistema articular craneosacro
- El líquido cefalorraquídeo (LCR)
- Introducción al sistema interoceptivo

PRÁCTICAS:

- Escucha del sistema articular craneosacro
- Acompañamiento del LCR
- Escucha del sistema nervioso periférico
- Escucha del sistema nervioso central
- Abordaje integrativo con movimiento
- Pautas del sistema nervioso como recurso externo para complementar después de la sesión



9. El sistema límbico y de supervivencia



- La respuesta de lucha y huida: sistema de supervivencia
- Las emociones y el sistema límbico
- El sistema nervioso autónomo
- La traumática red del trauma
- La teoría polivagal
- El sistema motivacional
- Continuación del sistema interoceptivo

PRÁCTICAS:

- Escucha (con mayúsculas) y acompañamiento
- Gestión de las respuestas somatoemocionales durante la sesión
- Los recursos externos e internos y el sistema motivacional como pautas para después de la sesión



10. La escucha integrativa



- Este seminario será eminentemente práctico, aunque se recordarán y profundizarán algunos conceptos vistos en seminarios anteriores como: “el cuerpo como unidad estructural y funcional”, “la escucha (con mayúsculas)”, “el acompañamiento”, etc.

PRÁCTICAS:

- Técnicas de diagnóstico rápido (y no tan rápido)
- Profundización en las fases de Becker
- El proceso de tratamiento/escucha integrativa
- ¿Y después de esto?



CONDICIONES



El curso de Abordaje Tisular Integrativo consta de 10 seminarios anteriormente descritos y cuyas fechas puedes consultar en la página web:

www.pulsion.es/formacion

Se proporcionará el **material didáctico** de cada seminario al inicio de este.

En el caso de no poder asistir a algún seminario se podrán realizar tutorías y recuperar en las siguientes ediciones.

Aquellos alumnos que hayan completado el curso entero podrán repetir seminarios sueltos en futuras ediciones de forma gratuita.

El **horario** es el siguiente (*con descansos breves en la mañana y la tarde*):

- Sábados: 9.30 a 13.30 – *pausa para comer* – 15.00 a 19.00
- Domingos de 9.30 a 13.30

La **localización** de realización del curso es en el centro Pulsión Fisioterapia y Osteopatía en Manzanares el Real (Madrid).

El **precio** de cada seminario es de 150 €, pagados en efectivo, transferencia o bizum.



PROFESORADO



Rodrigo Gozalo Pascual

Fisioterapeuta y osteópata. Formado en inducción miofascial y en biodinámica craneosacral entre otras disciplinas. Doctor *cum laude* en Fisioterapia por la UCM por la tesis titulada "Abordaje miofascial en el manejo de la ansiedad clínica". Licenciado en Matemáticas e Ingeniero Informático por la UAM. Ha sido docente de biomecánica, terapia fascial y osteopatía.

Pasa consulta en Manzanares el Real (Madrid):

www.pulsion.es

Amaya Martín Pellicer

Fisioterapeuta con formación en fisioterapia osteoarticular y máster en osteopatía cráneo visceral. Formada en inducción miofascial y en biodinámica craneosacral entre otras disciplinas. Tiene amplia experiencia en el ámbito deportivo con nueve años trabajando de fisioterapeuta en el Club Estudiantes de Baloncesto.

Pasa consulta en Madrid:

www.avvafisioterapia.com



David García Jiménez

Fisioterapeuta y osteópata. Formado en distintas corrientes de terapia manual a lo largo de su carrera como la osteopatía, técnicas miofasciales y método Maitland. Combina su labor de clínica con la docencia universitaria. Es licenciado en Actividad Física y Deporte por la UAM.

Pasa consulta en Madrid:

www.fisiomad.es

